

## ÜBUNGSTUNDE DES MONATS

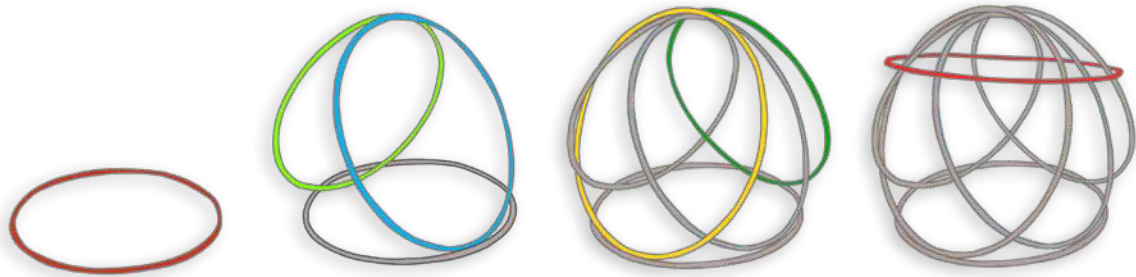
# Eilos Abenteuer – Turnstunde zum Landeskinderturnfest 2022

Bald geht los zum Landeskinderturnfest nach Frankfurt-West und mithilfe dieser Turnstunde könnt ihr eure Gruppe darauf einstimmen. Es wird die Geschichte des Maskottchens Eilo erzählt. Die Kinder erleben gemeinsam mit Eilo spannende Abenteuer, die die Geschicklichkeit und Wahrnehmung schulen. Aber auch das gemeinsame Abheben und ganz viel Turnen stehen auf dem Programm.

**Alter: ab 6 Jahren**

## Eilos Weg zum Schloss – Warm-up

<b>Material</b>	/
<b>Geschichte</b>	Eilo ist eine Eule, die gerne die Gegend erkundet. Eilo erkundet heute die große Stadt Frankfurt, die umliegenden Parks und Wälder.
<b>Spielablauf</b>	<p>Die Kinder bewegen sich passend zu Geschichte durch die Halle. Die Geschichte gibt offene Bewegungsaufgaben vor. Die Kinder überlegen selbst, wie sie die Geschichte in Bewegungen umsetzen wollen.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eilo fliegt kreuz und quer über Frankfurt</li> <li>• Auf dem Weg trifft Eilo noch weitere turnende Eulen und begrüßt sie mit einem kleinen Kunststück</li> <li>• Eilo läuft und klettert durch die Äste (z. B. Linien in der Halle) der Bäume</li> <li>• Eilo wird immer mutiger und ausgelassener beim Klettern in den Bäumen (z. B. hüpfen, drehen auf den Linien)</li> <li>• Eilo klettert immer höher, es wird ganz schön wackelig. Eilo muss nun besonders vorsichtig über die Äste klettern, braucht schließlich die Flügel und hebt ab</li> <li>• Abschluss: Eilo entdeckt das Schloss und fliegt dorthin</li> </ul>
<b>Variante</b>	Die Kinder überlegen gemeinsam, was Eilo noch alles bei seiner Erkundungstour entdecken und ausprobieren könnte. Anschließend kann die Geschichte durch die Ideen der Kinder weitererzählt werden.



## Turnschloss der Eulenfamilie – Eulennest

<b>Material</b>	Gymnastikreifen
<b>Geschichte</b>	Eilo geht auf Entdeckungstour im Schloss. Dabei landet Eilo im Keller. Da Eilo das Schloss so gut gefällt, hat Eilo die Idee, im Keller zu übernachten. Hier ist es auch tagsüber schön dunkel und im Keller liegen viele schöne Sachen, um sich ein Nest zu bauen.
<b>Spielablauf</b>	Gemeinsam mit den Kindern wird das Eulennest gebaut (s. Abbildung oben). Das Bauen des Eulennests ist eine kleine Herausforderung und erfordert Fingerspitzengefühl sowie Konzentration. Nachdem das Nest erbaut ist, klettern die Kinder in das Eulennest und müssen dabei ganz achtsam sein, damit das Nest nicht kaputt geht. Wie viele Eulen passen in ein Nest?
<b>Variante 1</b>	Das Bauen des Eulennests kann auch mit anderen Materialien gestaltet werden. In dieser Variante bietet es sich an, eine Gruppenaufgabe daraus zu machen und ein großes Eulennest für alle zu bauen!
<b>Variante 2</b>	Es wird eine Kinderturnlandschaft um das Nest mit verschiedenen Aufbauten zum Balancieren, Klettern, Durchkriechen usw. aufgebaut.

## Der Weg aus dem Keller – Erlebnisschnur

<b>Material</b>	Langes Seil oder Zauberschnur, ggf. Kästen zur Befestigung
<b>Vorbereitung</b>	Es wird ein Seil gespannt, das den Weg vorgibt. Das Seil kann nach oben und nach unten oder auch mal um die Ecke gespannt werden. Es sollte darauf geachtet werden, dass der Weg des Seils nachvollziehbar ist und ohne Barrieren fühlbar ist. Es empfiehlt sich, den Weg einmal selbst abzugehen und zu „erfühlen“.
<b>Geschichte</b>	Eilo wacht auf und will zurück ins Schloss, um weiter durch die Räume zu toben. Doch wie war nochmal der Weg aus dem Keller? Zum Glück kommt Lumi vorbei. Lumi kann Leuchten und hat einen Weg aus dem Keller gefunden. Damit alle Eulen den Weg hinausfinden, hat Lumi ein Seil gespannt.
<b>Spielablauf</b>	Die Kinder schließen die Augen und gehen am Seil entlang. Hinweise für die Kinder: Es soll der Spur des Seils gefolgt werden, kein Kind soll am Seil ziehen. Wenn die Kinder Angst haben, dürfen sie zwischendurch die Augen öffnen.
<b>Variante</b>	Es können verschiedene Stationen am Seil eingebaut werden, wo die Kinder bestimmte Gegenstände erfühlen müssen. Die Stationen können mit einem Knoten im Seil markiert werden.

## Eilos Turnvorfahren – Vorturner

<b>Material</b>	/
<b>Geschichte</b>	Eilo und Lumi entdecken am Ausgang des Kellers viele Gemälde von turnenden Eulen. Mal schauen, ob wir das auch alle „nachturnen“ können!
<b>Spielablauf</b>	Ein Kind macht die verschiedenen Turnübungen vor. Alle anderen Kinder stellen sich dahinter in einer Reihe auf. Das erste Kind macht eine Übung vor, die anderen machen diese Bewegung nach. Nachdem die Übung ein paar Mal gemacht wurde, kommt das nächste Kind an die Reihe und darf eine neue Übung vor machen.
<b>Variante 1</b>	Es können Kleingeräte mit eingebunden werden.
<b>Variante 2</b>	Nach einiger Zeit können die Aufgabe erschwert werden: Die Kinder müssen nun immer genau das Gegenteil zur eigentlichen Übung machen. Z. B. Übung „Arme hoch“ à die Kinder machen die „Arme runter“.

## Gemeinsam abheben – Hopp, Hepp, Hipp

<b>Material</b>	/
<b>Geschichte</b>	Gemeinsam gelangen Eilo und Lumi schließlich zum Ausgang. Hier breitet Eilo die Flügel aus und ruft: „Komm Lumi, lass uns gemeinsam abheben!“
<b>Spielablauf</b>	Die Kinder stellen sich im Kreis auf und fassen sich an den Händen. Der*die Übungsleiter*in gibt eine Anweisung, die mit einer Bewegungsaufgabe verbunden ist. Diese werden von allen gemeinsam durchgeführt. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hopp: auf der Stelle hüpfen</li> <li>• Hepp: 1 × nach rechts hüpfen</li> <li>• Hipp: 1 × nach links hüpfen</li> </ul> <p><b>Tipp:</b> Die Kommandos nach und nach einführen. Immer üben, bevor das nächste Kommando kommt!</p>
<b>Variante</b>	weitere Kommandos ergänzen, z. B. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Happ: auf den Bauch legen</li> <li>• Hupp: auf den Rücken legen</li> </ul>

## Abschlussanz – Wir wollen „Mehr davon!“

<b>Material</b>	Musikbox, Handy, Turnfestsong „Mehr davon!“ von Lotte
<b>Geschichte</b>	Zum Abschluss lädt Eilo die Kinder noch zu einem ganz besonderen Tanz ein: Dem Turnfest-Tanz! Gemeinsam tanzen Eilo und die Kinder durch die Halle.
<b>Ablauf</b>	Eine Anleitung zum Turnfestanz gibt es unter <a href="https://youtu.be/CJ18aHGY9rU">https://youtu.be/CJ18aHGY9rU</a> oder auf dem Instagram-Kanal der Hessischen Turnjugend (@hessische.turnjugend). Es bietet sich an, erstmal nur den Refrain mit den Kindern zu lernen und während der Strophen die Kinder frei durch die Halle tanzen zu lassen.