

ÜBUNGSSTUNDE DES MONATS

Weltenbummeln

¡Buenos dias! Nǐ hǎo! Hello! Salam! Guten Tag! Die Ferienzeit ist vorbei, aber trotzdem wollen wir gemeinsam neue Länder bereisen und kennenlernen! In dieser Turnstunde machen wir eine Weltreise und erleben die Highlights verschiedener Kontinente hautnah. Auf geht's!

Alter: ab 6 Jahren

Ich packe meinen Koffer

Spielablauf

Alle Kinder stehen im Kreis, mit den Gesichtern zueinander gewandt. Das erste Kind sagt: „Ich packe meinen Koffer und nehme mit ...“ und führt dann eine Bewegung vor, die in den Koffer gepackt werden soll. Dann ist das nächste Kind an der Reihe und sagt: „Ich packe meinen Koffer und nehme mit ...“, wiederholt die Bewegungen des ersten Kindes und fügt eine neue, eigene Bewegung hinzu. So geht es immer weiter, bis alle Kinder eine Bewegung in den Koffer gepackt haben.

Variante

Kleingruppen bilden: Damit die Kinder nicht zu lange stehen müssen und sich langweilen, kann die Gruppengröße reduziert und das Spiel in mehreren Kleingruppen gleichzeitig durchgeführt werden.

Die schnellste Umrundung der Welt

Spielablauf

Alle Kinder stehen im Kreis, jedes Kind sucht sich eine Person im Stillen aus, benennt diese aber anschließend nicht laut. Auf ein Zeichen des*der Übungsleiter*in versucht jedes Kind die ausgesuchte Person dreimal zu umrunden.

Heute ist so ein schöner Tag

Material

Bluetooth-Box, Lied „Heute ist so ein schöner Tag! (Fliegerlied)“ von Tim Toupet

Spielablauf

Alle Kinder dürfen frei durch die Halle laufen und dabei tanzen bzw. die Bewegungen entsprechend dem Liedtext durchführen.

Bewegungslandschaft

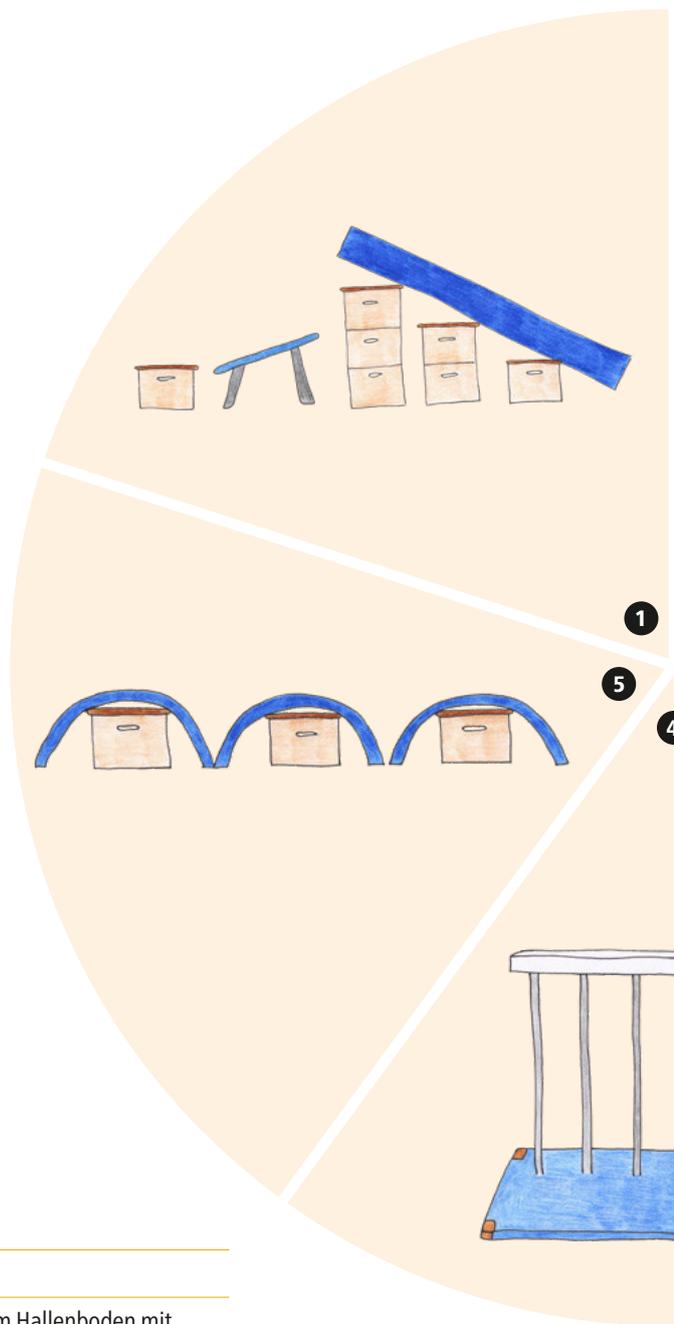
Station 1: Die Pyramiden in Ägypten

Material 2 kleine Hocker, 1 Mini-Trampolin, 2 große Kästen, 2 dicke Matten, ggf. Seile zum Fixieren

Vorbereitung Aufbau siehe ❶

Spielablauf Die Kinder müssen einmal auf die Spitze der berühmten Pyramiden klettern. Dafür gelangen sie vom Hocker aus mit einem beherzten Sprung direkt auf die Spitze und von dort aus mit Schwung wieder nach unten rutschen.

Variante 1 Der Aufbau kann auch andersherum geturnt werden: Also zuerst die lange gerade Fläche hochklettern und von dort auf das Trampolin springen. In diesem Fall sollte hinter dem Trampolin eine dicke Matte platziert werden und ein*e Übungsleiter*in sollte die Station gut im Blick haben.



Station 7: Seenlandschaft Kanada

Material 1 langes Seil, 1 Rollbrett

Vorbereitung Das lange Seil wird von einer Seite zur anderen Seite der Halle gespannt.

Spielablauf Die Kinder sitzen auf dem Rollbrett, welches ihnen als Floß dient. Sie müssen sich mit Hilfe des Seils auf die andere Seite ziehen. Die Hände und Füße dürfen nicht den Hallenboden berühren, denn hier lauert das bekannte Seeungeheuer Ogopogo.

Station 6: Antarktis

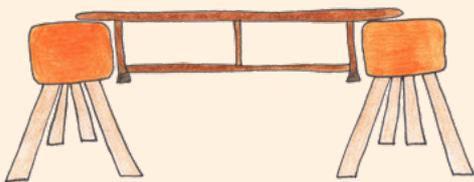
Material Mehrere Reifen

Vorbereitung Die Reifen werden auf dem Hallenboden mit etwas Abstand zueinander verteilt.

Spielablauf Die Reifen sind Eisschollen. Auf ihnen können die Kinder das Wasser überqueren, ohne in das kalte Nass zu fallen.

Station 2: Die Chinesische Mauer

Material	2 Turnböcke, 1 Langbank, mehrere Matten zur Sicherung
Vorbereitung	Aufbau siehe ②
Spielablauf	Zunächst muss die chinesische Mauer von den Kindern erklommen werden. Wenn das geschafft ist, können die Kinder vorsichtig auf die andere Seite balancieren und dann sicher wieder ins Tal klettern.



Station 3: Surfen in Australien

Material	Mehrere Pezzibälle, 2 kleine Hocker, mehrere dicke Matten
Vorbereitung	Aufbau siehe ③
Spielablauf	Die Kinder müssen sicher von einem zum anderen Ufer gelangen. Das sichere Ufer stellen die zwei Hocker dar, die gegenüber voneinander in einem frei wählbaren Abstand aufgestellt werden, die beiden Matten werden seitlich an die beiden Hocker geschoben. Der sich daraus ergebene Kanal wird durch die Pezzibälle gefüllt. Die Pezzibälle sind dann die Wellen, auf denen die Kinder sicher wieder ans Land surfen sollen.



Station 4: Im Regenwald in Costa Rica

Material	Kletterstangen, 1 großer Kasten, mehrere Matten zur Sicherung
Vorbereitung	Aufbau siehe ④
Spielablauf	Die Kinder klettern auf den großen Kasten und hangeln sich von einer Stange zur nächsten.

Station 5: Die Alpenüberquerung

Material	3 kleine Hocker, 3 dünne Matten
Vorbereitung	Aufbau siehe ⑤
Spielablauf	Die Hocker und die Matten werden wie auf Abbildung ⑤ aufgebaut, sie stellen die Berge der Alpen dar. Die Kinder sollen nun über die Berge der Alpen klettern.

